

## 地域スポーツクラブ「浅間山ウォーキングクラブ」設立趣意書

### 設立の趣意

府中市は人口25万人を超える市となりました。新しい市民が増えることは大変嬉しいことです。一方で新旧住民同志の交流や地域コミュニティ活性化などの課題もあるようです。国全体でも高齢化に伴う医療費・介護費用の増加、少子化問題や子供達の体力低下など、将来に向けて心配なことが多くあります。

人々の価値観やライフスタイルは様々になり、人間関係も複雑になりがちです。そんな時代にあっても地域コミュニティは大切な生活の舞台であり、そこに住む人々がそれぞれ関わりを持ち守り育てて行くものではないでしょうか。世代や生活環境を超えた新しい地域のつながりが今求められています。

H22年に発表された国の「スポーツ立国戦略」ではスポーツをとoshた新しい公共の創造が謳われており、地域住民主体のスポーツ振興が求められています。地域に住む一人一人がスポーツを通して健康で明るい生活を実現しながら、人々の輪が広がっていくことが期待されています。

私たちは地域の財産である浅間山を中心に、いつでも誰でもが気軽に楽しめるウォーキングを通して、一人一人の健康を実現しながら生き活きとした地域コミュニティを実現するための一つの提案としてクラブを結成しました。

設立発起人一同

### 私たちの目的

浅間山は四季折々の花々や紅葉そして関東平野の素晴らしい景色を楽しむ地域の財産です。費用もかからずに自然を楽しみながら浅間山周辺を無理なく日常的にウォーキングすることで、市民一人一人の健康を増進することが第一の目的です。

そして多くのクラブメンバーが浅間山周辺のウォーキングをすることにより防犯効果や子供達の見守り、地域の活性化・環境保全などの効果も併せて期待しています。

### 私たちのミッション（使命）

今年スタートした私たちは、平成25年4月までに正会員500名の会となることを目標にします。安定で継続的な活動のためにNPO法人化を目指します。その後も、より多くの市民の参加を目指します。

数値目標を掲げる意義の第一は地域コミュニティの活性化をビジョンとしているからです。より多くの人々がクラブをとoshてつながっていくことで人の輪が大きく広がります。第二は、クラブとして一人では出来ないイベントや社会貢献事業なども行うことが出来る規模を目指しているからです。ただ歩くだけでも防犯効果が高まります。一人より10人、100人と増えていけば知らず知らずに地域を守る大きな力になっていきます。

私たちは現在活動されている様々な団体やサークル・企業・商店等の方々と連携し、新しい公共の実現を目指します

ゆるやかなつながりの中で「一人一人が健康で笑顔あふれる地域をつくる」それが私たちのミッション（使命）です。

## 私たちの活動

- ・浅間山周辺のウォーキング
- ・会主催のイベント
- ・ホームページの運営とメールマガジンの発行
- ・会員相互のコミュニケーション促進活動
- ・会員の健康管理に関するシステムの構築
- ・地域の活動への参加や社会貢献
- ・その他クラブの目的に沿った活動会員制度

## 会員制度

会員には4つの区分があります

- ・正会員
- ・キッズ会員
- ・ぽちたま会員
- ・サポーター会員
- ・賛助会員
- ・協力会員

### 正会員・・・

入会金3000円 年会費5000円です。

クラブの全てのイベントに参加出来、サービスの提供を受ける事が出来ます

### キッズ会員・・・

入会金1000円 年会費無料です。

小中学生が加入出来る会員です。保護者と一緒に加入の場合は入会金も無料

### ぽちたま会員・・・

入会金1000円 年会費無料です

ぽち君たまちゃん達も地域コミュニティの一員として貢献することが出来ます

ぽちたま会員のお約束を守っていただける飼い主の方が代理登録して下さい

飼い主の方も同時に加入される、又は正員が後からポチタマちゃんだけが

加入する場合は入会金も無料です

### サポーター会員・・・

会費無料です

クラブから浅間山の情報を受け取ることが出来ます

サポーター会員向けのイベントに参加することが出来ます

### 賛助会員・・・

賛助会費（1口5000円）を協力していただきます

クラブHPやメルマガに広告を出していただけます  
地域の企業・商店・団体または個人が対象です  
皆様の温かい応援に私たちの活動は大きく支えられ勇気づけられます

### **協力会員**

会費無料です

地域で活動する団体やサークルの参加をお待ちしております  
人の輪を大きく広げるためにご協力・後援をお願いします  
お互いのホームページリンクやイベント協力で地域を盛りあげましょう！  
会員受付や会員拡大のボランティア也大歓迎です。

## **クラブのメリット**

- ・メンバー一人一人が健康になることで明るい生活を実現します
- ・健康になることで病気が減り医療費や介護費など社会保障コストの軽減が出来ます
- ・メンバーが歩く事で地域の防犯効果があり地域の安全安心につながります
- ・緩やかな繋がりクラブとして世代やライフスタイルを超えた交流を実現します
- ・メンバー同士が知り合うことで新しい公共の実現が期待出来ます
- ・浅間山の環境を保全し次世代に大切な財産として引き継いでいくことが出来ます
- ・インターネット活用など積極的な情報発信で地域のアイデンティティを高めます

## **クラブ運営方針**

クラブ運営の基本方針は、クラブメンバーによる自主的な運営です。明確な情報公開を基本とし、会計や会の意思決定の透明性を確保します。

NPO法人化を目指し、将来にわたって安定した活動の継続を目指します。今年スタートした私たちは、平成25年4月までに正会員500名の会となることを目指します。

## **Q&A**

一人でも運動は出来ますけど？

お一人一人がウォーキングを通じて健康になることが大切です。その上でクラブに少しずつ関わる事で気軽に地域に貢献することにつながり、自分の町が好きになると思います。毎日のウォーキングの中で顔見知りやお友達が出来たら楽しいと思います。

いつ歩いたらいいですか？

お好きな時間に歩いて下さい。お一人でもお仲間とでもOKです。いろいろな時間、いろいろな場所でメンバーが歩いて黄色い帽子の花を咲かせましょう。  
歩くコースもその日の気分でお好きなようにアレンジしてください。

地域ってどこまでが範囲ですか？

地域といっても範囲や概念はお一人一人違う物です。浅間山が自分の地域だと思っていただけるところが、あなたにとっての地域の範囲だと思います。  
歩く事でその範囲も広がりあなたの行動範囲、つまり地域の概念も変わってくると思います。

会員は誰でもなれますか？

浅間山を歩いてみたいと思ってくだされば住所、年齢、性別、国籍、障がいの有無などは問題にはなりません。私たちは一人でも多くの地域の皆様の参加を心よりお待ち申しあげております。まずは無料会員で気軽にお試し登録をされてみてください。

会費は何に使われますか？

私たちは最低限のコストで最大の効果を発揮するようにクラブを運営いたします。会長以下役員は無償で活動に協力いたします。

いただいた会費は全てクラブメンバーに還元します。

内容は物品購入（帽子など）やクラブのPR費用、クラブ管理コストが主なものです。

インターネットを活用しコストを抑えながら全てのクラブの情報を公開いたします。（個人情報除きます）

歩くコースは決まっていますか？

普段のウォーキングはお一人一人の好きなコースを歩いてください。

- ・山頂に登って景色を楽しむ
- ・浅間山の周りを歩く
- ・普段のウォーキングの一部に浅間山を組み入れる

など、あなたのアイデアで楽しみも広がると思います。

浅間山って安全ですか？

はい、特に危険なことはありません。浅間山は東京都の公園として整備され、部分的には車椅子でも散策出来るようになっていきます。自動車／自転車は通行出来ませんので安心してウォーキングを楽しむことが出来ます。

会員になると役員とかにされそうですが？

クラブの運営は最低限の人数で行います。定例会や運営会議などを極力減らし、インターネットなどで皆さんのアイデアをまとめながら運営を行います。

アドバイザーやスーパーバイザーの皆さんにも協力いただきながら運営します。全体の会議は年一回の総会（交流会）だけです。役員や仕事を無理にお願いすることはありません。もちろんお仕事等で得意の分野でクラブに貢献してくださる方の参加はいつでも大歓迎です。

他のスポーツクラブに入っていますが？

私たちは他の全ての団体やサークルの皆さんとも一緒に活動出来るようなクラブを目指します。スポーツクラブで活動されている方ならスポーツの素晴らしさを理解されていると思います。いろいろな知識見識のあるかたの参加がクラブのふくらみを実現すると思います。

クラブに入るメリットは何ですか？

一人でもスポーツは楽しめますが、顔見知りやお知り合いが出来れば毎日続ける楽しみも増えると思います。併せてクラブのメンバーが増える程、社会貢献や地域コミュニティづくりに役立つことが出来ます。

あなたの参加が地域を良くして安心安全なまちづくりにも繋がっています。

会費500円で何が出来るのですか？

初年度の正会員会費500円は会員の証である帽子（300円）以外は運営費用として活用されます。2年目からの会費は全て運営費用として活用されます。クラブは賛助会員様の温かい志にも支えられています。皆様には会費500円を頂戴しますがそれによって会の活動に参加し目に見えない会費を地域コミュニティに還元して下さればクラブのミッション達成に大きな力になります。

## 役員

|       |      |                            |
|-------|------|----------------------------|
| 会長    | 白石若信 | (株) 白石工業 代表取締役             |
| 副会長   | 斎藤茂一 | 医療法人財団赤光会斎藤病院 常務理事         |
| 副会長   | 富樫幸博 | (株) 富樫清掃 専務取締役 青少年委員       |
| 副会長   | 坂本満博 | (株) 誉建設 代表取締役 府中第六小学校PTA会長 |
| 事務局長  | 島中雅人 | シマナカクリーニング店 府中市体育指導委員      |
| 会計    | 赤松利光 | (有) ワコー 府中市薬剤師会            |
| 外部監査役 | 立川健豊 | 司法書士 立川健豊事務所               |

## アドバイザー

|      |                      |
|------|----------------------|
| 木村和彦 | 早稲田大学教授 スポーツ経営学      |
| 千葉岳志 | NPO法人府中アスレティックFC 理事長 |
| 赤木一恵 | ボディケアアドバイザー          |

## スーパーバイザー

|       |         |
|-------|---------|
| 鈴木錦治  | 府中市議会議員 |
| 杉村康之  | 府中市議会議員 |
| 服部ひとみ | 府中市議会議員 |